

CASA DI QUARTIERE 13D CERTOSA
PALESTRA VIA PORRO



PROGRAMMA ANNO SOCIALE 2025-26

SPORT TEMPOLIBERO CULTURA SERVIZI



Fondazione
Compagnia
di San Paolo





CASA DI QUARTIERE 13DCERTOSA

ATTIVITÀ

su prenotazione*

*LABORATORIO DI DISEGNO

STEFANO SCAGNI

Laboratorio di illustrazione di racconti e fumetti per bambini dagli 8 ai 13 anni

lun 16-18 (1 volta al mese)

3393439954

*LAB SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA PER RAGAZZØ

COLIDOLAT

Un laboratorio pensato per giovani (12-18 anni) che desiderano raccontarsi, esplorare emozioni e immaginare nuovi mondi

lun 16-19 (1° e 3° del mese)

340 427 2284 - farahserra@farahserra.com

*LA TUA VOCE R@CONTA

COLIDOLAT

Laboratorio vocale-musicale per bambini 6-13 anni

lun 17-18 e sab 15-16,30 (1 volta al mese)

392 6004319 - angelabalbin@hotmail.com

*DONNE INSIEME IN CUCINA

ALLEGRA BRIGATA

Uno spazio di incontro per sperimentare ricette, cibi e nuove culture

mar 15,30-17,30 (2 volte al mese)

342 515 4518 (wtspp) - migimaura@gmail.com

*GRUPPO DI LETTURA

VOLTALACARTA

Spazio di incontro e condivisione dedicato alla letteratura

mar 18,30-20 (1 volta al mese)

scalamrosa@libero.it

*UN VILLAGGIO PER CRESCERE

COOP ASCUR

Attività per bambini 0-4 anni e le loro famiglie

mer 10-11,30 e 16,30-18 - sab 10-11,30 (1 volta al mese)

3534770992 - genova@villaggiopercrecere.it

*LATINOAMERICANDO IN CUCINA

COLIDOLAT

Laboratorio gastronomico interculturale a partire da una ricetta sudamericana

gio 18-20 (1 volta al mese)

339 6918624 - colidolat@yahoo.it

*STORIE DA MANGIARE

ILARIA SCARIONI

Un laboratorio di scrittura per condividere ricette e ricordi, e per scrivere insieme il ricettario della nostra Casa di Quartiere

mer 18,30-20 (2 volte al mese)

340 2376146 (wtspp) - ila80s@yahoo.it

CERTOSA GIOCAFORTE

COBELIN TDG GENOVA

Serate di giochi in scatola e da tavolo

gio 21-24 (il 2° del mese)

tdg.genova@goblins.net

CONFERENZE DI ASTRONOMIA

PIETRO PLANEZIO

Incontri di astronomia storica e moderna

ven 17-19 (1 volta al mese)

333 7172067 - planezio@hotmail.com

ATTIVITÀ

CASA DI QUARTIERE 13D CERTOSA

su prenotazione gratuita*

L'OFFICINA DEI RUOLI

CENTRO SOLIDARIETÀ COMPAGNIA DELLE OPERE

Serate di giochi di ruolo in collaborazione
con associazioni locali di GdR

ven 20-24 (1 volta al mese)

370 7006551

UNA LINGUA DA PARLARE E TRAMANDARE

ASS JONUS

Lettura di fiabe, racconti e storie in albanese per
mantenere viva la lingua e farla crescere nel cuore
dei più piccoli

sab 10-12 (il 1° del mese)

349 4977708 - jonus.ass.lab@gmail.com

*PONTI DI CULTURA

ASS JONUS

Laboratori vari di musica, balli, cucina e arte
aperto a tutti per scoprire la cultura albanese e
favorire lo scambio tra culture

sab 10-12 (il 3° del mese)

349 4977708 - jonus.ass.lab@gmail.com

*COLORIAMO LE NOSTRE EMOZIONI

NADIA CURTI

"Fare amicizia" con le emozioni attraverso il
disegno e i colori per bambini 3-7 anni

sab 15-17 (il 2° del mese)

340 5837547 (wtspp) - nadicu75@gmail.com

*PICCOLI YOGHI GRANDI FAMIGLIE

MARISA DE BILIO

Un percorso di benessere tra yoga gioco e
divertimento per bambini e famiglie dai 3 ai 12 anni

sab 16,30-18 (2 volte al mese)

327 2615826 - marisa_db@outlook.it

INCONTRI TEMATICI CULTURALI IN CDQ

ADA

Cicli di incontri di storia dell'arte, educazione
finanziaria e laboratori della memoria

010 6466848

PENSA HIV

COMUNITÀ SAN BENEDETTO AL PORTO

Modulo formativo informativo sulle MST

1 incontro al mese - Casa di Quartiere

010 2464543

CLUB DEL FILO

Aperitivi e merende tra uncinetto, maglia e
ricami per ragazzi (20-40 anni)

mer 18,30-21,30 (1 volta al mese)

346 7376858 - di.rienzo.alessia1997@gmail.com

RITMI DEL SAMBA BRASILIANO

BANDA FALADEIRA

Prove aperte con la Banda Faladeira, gruppo
di percussioni di samba batucada (+15 anni)

lun 20-21,30 - gio 20-21,30

3755615034 (wtspp) - aurora.cosmelli@insiberia.net

LABORATORIO DI ORIGAMI

IDALYS CARIDAD PEDROZO

Laboratorio di origami per stimolare la
creatività e la manualità dei bambini dai 5
ai 10 anni

sab 10,30-12

331 1129427 - idalyspochi@gmail.com

CORO DI QUARTIERE

LA COMPAGNIA DEL BUONTEMPO

Gruppo di canto corale di quartiere

mar 17,30-19,30

359 7269156 - ponsanogv@gmail.com

A. ITALIANO PER STRANIERI

CARITAS - SOC

Corso italiano A0, A1, A2, B1 per cittadini stranieri**lun 9-11 - ven 9-11**

392 0964563 - 346 5747148

B. ITALIANO PER STRANIERI

ARCI GENOVA

Corso di alfabetizzazione base per cittadini stranieri e servizi di orientamento (adulti)**mer 9-11 - 11-13**

327 117440 - carola.pirani@gmail.com

BALLI DI GRUPPO

ANTEAS

Corso di balli di gruppo per tutte le età**lun 14,30-16,30**

349 7238691

FUORI LE PENNE DAL CASSETTO

VALENTINA CICIANI

Corso di scrittura creativa per chiunque voglia dedicare del tempo a questa passione (18-99 anni)**lun 18,30-20 (1° e 3° del mese)**

349 4540277 - cicianivalentina@gmail.com

GINNASTICA POSTURALE

DINAMIC GYM

Ginnastica dolce finalizzata alla salute e al benessere**mar 8,30-9,30 - ven 9-10**

393 4574504 - asd.dinamic.gym@hotmail.com

BALLA & BRUCIA

DINAMIC GYM

Corso tra la danza e il fitness brucia calorie per tuttø**mar 9,30-10,30**

393 4574504 - asd.dinamic.gym@hotmail.com

LABORATORIO DI MAGLIERIA

PATRIZIA MARINELLI

Percorso di lavoro a maglia con i ferri e uncinetto aperto a tuttø dai 14 anni in su mar 16-19

349 2253822 - patriziamarinelli55@gmail.com

LAB. TEATRALE PER BAMBINØ

PATRIZIA PARODI

Attività teatrale, danza e canto per bambini dagli 8 ai 12 anni**mer 17,30-19**

339 6735131 - patriziaparodi13060@gmail.com

AEROBICA BAMBINØ

DINAMIC GYM

Corso di ginnastica aerobica per bambini dai 7 ai 13 anni**gio 18-20**

393 4574504 - asd.dinamic.gym@hotmail.com

BALLI DI COPPIA

TIME FOR DANCE

Balli di coppia, balli da sala e balli latinocaraibici per adulti**gio 16-18**

335 8042696 - p.lavezzato@hotmail.it

CUCINA A BASE VEGETALE

FRANCESCO CASTORINA

Laboratorio teorico e pratico di cucina vegetale: informazioni scientifiche e realizzazione in cucina di alcune ricette**ven 18-20 (1° e 3° del mese)**

375 6154646 - francesco.castorina@gmail.com

SERVIZI

CASA DI QUARTIERE 13D CERTOSA

su appuntamento gratuito

SPORTELLO PSICOLOGICO

EMDR

Servizio di consulenza e sostegno psicologico per situazioni di malessere legate al trauma

lun 13-18 - mer 9-13 - gio 9-13

010 5577710 - 13dcertosa@gmail.com

CENTRO DI PROSSIMITÀ

START TAPPE

Orientamento e ricerca lavoro, assistenza digitale, formazione, mediazione culturale

lun 9-13 - mar 9-13 14,30-17,30 - gio 9-13

344 0867154 - starttappcecertosa@agoracoop.it

COMMUNITY CENTER

DIACONIA VALDESE

Sportello di orientamento al lavoro e ai servizi del territorio, supporto legale, segretariato sociale, valorizzazione titoli di studio e competenze professionali

lun 14-18 - mer 9-13

340 4754326 - genovacenter@diaconiavalde.se.org

TRIBUNALE DEL MALATO

CITTADINANZATTIVA

Sportello per la tutela dei diritti dei pazienti dei servizi sanitari

mer 9,30-11,30

392 4710156 - tribunalemalato.ge@libero.it

MASSAGGIO DOLCE NEONATALE

AURORA DI TOLLA

Momenti di relax e contatto con i neonati attraverso il massaggio neonatale (0-9 mesi accompagnati da max due persone)

mer 9,30-11,30 (il 2° del mese)

346 6478706 - ditolla.aurora@gmail.com

FISIOTERAPIA DI QUARTIERE

MATTEO GALLO

Consulenza, consigli di prevenzione e orientamento nei percorsi di cura riabilitativi per chi ha problemi fisici o neurologici o per chi assiste un familiare

mer 12-17

346 6616962 (wtspp) - matteogallofisio@gmail.com

OSTEOPATIA PEDIATRICA

O.P.B.

Trattamenti di osteopatia per bambini da 0 a 12 anni

gio 9-12 (1° e 3° giovedì del mese)

345 4608899 - stefaniamilone8@gmail.com

SPORTELLO MIGRANTI

ARCI GENOVA

Supporto e consulenza su pratiche amministrative per cittadini stranieri

gio 14-18

348 4719581 - sportellomigranti@arcisolidarietage.it

IL CAFFÈ PEDAGOGICO

VALENTINA PILERI

Consulenze educative/pedagogiche rivolte a famiglie con bambini nella fascia 0-3 anni

gio 16,30-18,30 (1° e 3° giovedì del mese)

340 7300367 - valepi.pedagogia@gmail.com

GRUPPO FAMILIARI BAMBINI E RAGAZZI CON AUTISMO

Spazio di ascolto e condivisione per familiari con bambini e ragazzi autistici

gio 17-19 (1° giovedì del mese)

338 1821359 - genitorispettro@gmail.com

SPORTELLO BICENITORIALITÀ

ASS. PAPÀ SEPARATI

Consulenza legale, psicologica e pedagogica rivolta ai genitori in fase di separazione e per la tutela dei diritti dei figli

sab 10-13

333 6956952 - info@papaseparatiliguria.it

PALESTRA VIA PORRO

* RADURA DELLA MEMORIA



INSIEME SI PUÒ

CSI

Basket per ragazz@ 6-15 anni con disabilità fisica e cognitiva

lun 19-20 sab 12-13

329 4177864 - lucaverardo@inwind.it

SILVER FIT

CSI

Corso di ginnastica vertebrale, dolce, per over 55

lun e ven 15-16 - mar e gio 9-10; 10-11; 11-12

329 4177864 - lucaverardo@inwind.it

AVVIAMENTO AL HOCKEY

CSI

Corso di avviamento all' hockey per bambin@ 6-12 anni

lun 18-19 - merc 18-20

329 4177864 - lucaverardo@inwind.it

ATTIVITÀ MULTISPORT DISABILI

CSI

Multisport per ragazz@ 6-15 anni con disabilità fisica e cognitiva in collaborazione con Chiossone

ven 18-20,30

329 4177864 - lucaverardo@inwind.it

*SKATEBOARD

CSI

Attività libera con istruttori di skateboard per ragazz@

sab 16-18

329 4177864 - lucaverardo@inwind.it

MINIVOLLEY

SPORT & PLAY

Corso di avviamento al minivolley per bambin@ 6-10 anni

lun - mer 16,30-18

3489715510 - csiliguria@gmail.com

MINIBASKET

SPORT & PLAY

Corso di avviamento al minibasket per bambin@ 6-10 anni

mar 18-19 - ven 16,30-18

3489715510 - csiliguria@gmail.com

*PARKOUR STREET URBAN ACTION SPORT

SPORT & PLAY

Avviamento al parkour per ragazz@ 10-17 anni

ven 16,30-18,30

3489715510 - csiliguria@gmail.com

PARKOUR STREET URBAN ACTION SPORT

SPORT & PLAY

Avviamento al parkour per ragazz@ 10-17 anni

sab 10-12

3489715510 - csiliguria@gmail.com

BALLI CARAIBICI DI COPPIA

IL CERCHIO BLU

Balli caraibici per fare movimento, stare insieme ed esplorare nuove parti di sè

sab 15-17

3398185757 - didde.angelo@hotmail.it

SPORT NEL CHIOSTRO

COOP SOLIDARIETÀ E LAVORO

Un'esperienza di meditazione, silenzio e movimento, in collaborazione con Dinamic Gym

3483578723 - epoggi@solidarietaelavoro.it

Chiostro della Certosa, Via Ariosto 8

MIGRANTOUR - CERTOSA EDITION

COOP SOLIDARIETÀ E LAVORO

Un percorso guidato alla scoperta delle diverse culture e comunità presenti nel quartiere

sab 15-17 (1-2 volta al mese)

348 4417922 - vdionisi@solidarietaelavoro.it

Chiostro della Certosa, Via Ariosto 8

BIBLIOTECA DI QUARTIERE

ASSOCIAZIONE SOLIDALE FIRPO ODV

Una biblioteca di quartiere con prestito, sala lettura e consultazione, e laboratori con le scuole del quartiere

sab dalle 15,30

3498890542 - 3514381111

Giardini Pavanello

PATTINERIA SOLIDALE

ASSOCIAZIONE SOLIDALE FIRPO ODV

Attività sportiva sociale per bambin⊗ e adolescent⊗ in collaborazione con CSI

dal lun al sab 16,30-19,30

339 3074176 - 392 2519788

Palestra Scuola A. Cantore

FUTURO PROSSIMO

L'ALBERO DELLA VITA

Sportello di ascolto orientamento e supporto rivolta alle famiglie

gio 9,30 - 12,30

3316490985 - varcarelasoglia.ge@alberodellavita.org

Via Pellegrini 7r

FAMILY IN ACTION

L'ALBERO DELLA VITA

Attività di convivialità e aggregazione rivolte alle famiglie

1° lun del mese 10-12

3316490985 - varcarelasoglia.ge@alberodellavita.org

Via Pellegrini 7r

***STORIE IN MOVIMENTO**

L'ALBERO DELLA VITA

Punti lettura/ book crossing animati dedicati ai bambin⊗ alla Radura della Memoria

mar 10,30-12 (1 volta al mese)

3316490985 - varcarelasoglia.ge@alberodellavita.org

ANIMAZIONE ANZIANI

COOP BISCIONE

Attività ludico ricreative per anziani

lun e ven 9-11

palestraviaporro@ilbiscione.coop

GIOCHI DA TAVOLO

COOP BISCIONE - SEA

Serata di giochi da tavolo

gio 18-21 (2 volte al mese)

palestraviaporro@ilbiscione.coop

EDUCATIVA DI STRADA - CSF

COOP BISCIONE

Attività ludico ricreative per minori

mar e gio 15-18.30 e 1 sab al mese 15-18

palestraviaporro@ilbiscione.coop

SUPPORTO GENITORIALITÀ

COOP BISCIONE

Laboratori per famiglie 0-6 in collaborazione con Albero della Vita

gio 17-19 (1 volta al mese)

3316490985 - varcarelasoglia.ge@alberodellavita.org

Via Pellegrini 7r

SPAZIO 0/6

L'ALBERO DELLA VITA

Attività educative per famiglie 0/6

mar 10,30-12 (1 volta al mese)

3316490985 - varcarelasoglia.ge@alberodellavita.org

Via Pellegrini 7r

VOLLEY ADOLESCENTI

SPORT & PLAY

Corso di volley per adolescent⊗

mer 15-17

3489715510 - csiliguria@gmail.com

Istituto Don Bosco

QR code - Quartieri in Rete è un progetto di rigenerazione sociale che ha come obiettivo quello di migliorare la qualità della vita nei quartieri di Certosa e Campasso.

Il progetto del Comune di Genova in collaborazione con i Municipi Centro Ovest e Valpolcevera e sostenuto da Compagnia di San Paolo, si realizza attraverso un'associazione di 15 enti del terzo settore e promuove l'inclusione, la partecipazione attiva e il benessere della comunità.

Nel **programma di iniziative** rivolte a tutte/i e **completamente gratuite** ci sono: servizi di prossimità, attività educative e ricreative, azioni a sostegno delle fragilità ed iniziative di cittadinanza attiva.

Strumento operativo del progetto sono gli **Artigiani di Quartiere**, operatori di comunità che intercettano bisogni, costruiscono relazioni e valorizzano le risorse locali, rafforzando il senso di appartenenza dei cittadini al territorio.



www.progettoqrcode.it

ARTIGIANI DI QUARTIERE - CONTATTI:

PALESTRA VIA PORRO



via Porro 4



palestraviaporro@ilbiscione.coop

CASA DI QUARTIERE 13D CERTOSA



via Certosa 13 D



13dcertosa@comune.genova.it



010 55 777 10



[CdQ13Dcertosa](https://www.facebook.com/CdQ13Dcertosa)



[casadiquartiere13d](https://www.instagram.com/casadiquartiere13d)



[13D Certosa](https://www.telegram.com/channel/13DCertosa)