CASA DI QUARTIERE 13D CERTOSA
PALESTRA VIA PORRO 4
VIA PORRO 5

Quartieri in Rete

PROGRAMMA
ANNO SOCIALE 2026-27

COMUNE DI GENOVA

MUNICIPIO III CENTRO OVEST

MUNICIPIO V VALPOLCEVERA

con il contributo di Fondazione Compagnia di San Paolo

ARTE, CULTURA E MEMORIA
ADA GENOVA
Cicli di incontri di storia dell'arte, educazione finanziaria e laboratori della memoria
Da definire
010 6466848
Casa di Quartiere

A TEATRO NESSUNO È STRANIERO
SUQ GENOVA & NOOX WORLDWIDE
Spettacoli, concerti, eventi e workshop teatrali in Valpolcevera tra ottobre e dicembre 2026
per i workshop teatrali: teatro@suqgenova.it
per i workshop musicali: management@nooxworldwide.com
Casa di Quartiere, Circolo Perugini, MUCE, Teatro SOC, La Fratellanza

BALLI TRADIZIONALI ALBANESI
ASS. JONUS
Un percorso per bambin3 (5-10) e ragazz3 (12-18) per conoscere, praticare e valorizzare i balli tradizionali albanesi
target 5-10: sabato 17-18 (2° e 4°del mese)
target 12-18: gio e sab 18-19
349 497 7708- jonus.ass.alb@gmail.com
Palestra Via Porro

BIBLIOTECA DI QUARTIERE TILLI
ASSOCIAZIONE SOLIDALE FIRPO ODV
Una biblioteca di quartiere (0-14 anni) con prestito, sala lettura, consultazione e laboratori
sab 15-17 (1°, 2°e 3° del mese)
Su prenotazione: 3498890542
Via P. Reti 25A - Giardini Pavanello

CHIACCHIERE DI BENESSERE
FONDAZIONE L'ALBERO DELLA VITA
Incontri tematici per famiglie insieme ad un professionista della salute e del benessere per condividere esperienze e ricevere consigli pratici
una volta al mese
331 6490985
(Da definire)

CONFERENZE DI ASTRONOMIA
PIETRO PLANEZIO
Incontri di astronomia storica e moderna
ven 17-19 (2° del mese)
333 7172067 - planezio@hotmail.com
Casa di Quartiere

CULTURA
su prenotazione gratuita

CORSO DI LINGUA ALBANESE
ASS JONUS
Un corso di lingua albanese per bambin3 e ragazz3 7-15 anni per mantenere il legame alle proprie origini attraverso giochi e letture
sab 11-12
349 4977708 - jonus.ass.alb@gmail.com
Casa di Quartiere

GRUPPO DI LETTURA
VOLTALACARTA
Spazio di incontro e condivisione dedicato alla letteratura
mar 18,30-20 (3° del mese)
scalamrosa@libero.it
Casa di Quartiere

LAB FAMIGLIE MUCE
SOLIDARIETÀ E LAVORO
Laboratori per bambin3 e famiglie sul tema della natura e del rispetto dell'ambiente e sulla ricchezza multiculturale della lingua
Da definire una volta al mese
010 5579081 - muce@solidarietaelavoro.it
Muce - Via Ariosto 8

LATINOAMERICANDO IN CUCINA
COLIDOLAT
Laboratorio gastronomico interculturale a partire da una ricetta sudamericana
gio 18-20 (3° del mese)
colidolat@yahoo.it
Casa di Quartiere

MIGRANTOUR – CERTOSA EDITION
COOP SOLIDARIETÀ E LAVORO
Un percorso guidato alla scoperta delle diverse culture e comunità presenti nel quartiere
sab 15-17 (1 volta al mese)
348 4417922 - vdionisi@solidarietaelavoro.it
Chiostro della Certosa, Via Ariosto 8

SEMI DI CULTURA
ASS JONUS
Un percorso per bambin3 dai 5 agli 8 anni, per conoscere e vivere la cultura albanese attraverso racconti, tradizioni, simboli, giochi educativi e laboratori creativi.
sab 10-11 (1° e 3° del mese)
349 4977708 - jonus.ass.alb@gmail.com
Casa di Quartiere

TEMPO LIBERO
su prenotazione gratuita

ANIMAZIONE ANZIANI
COOP BISCIONE
Attività ludico ricreative per anziani
lun e ven 9-11
palestraviaporro@ilbiscione.coop
Palestra via Porro

ATTIVITÀ ANZIANI
AUSER GENOVA
Laboratori, attività e occasioni per passare del tempo insieme
010 5577710 - 13dcertosa@gmail.com
Casa di Quartiere

BALLI CARAIBICI DI COPPIA
IL CERCHIO BLU
Balli caraibici per fare movimento, stare insieme ed esplorare nuove parti di sè
sab 15-17
339 8185757 - didde.angelo@hotmail.it
Palestra via Porro

BALLI DI COPPIA
WORLD DANCE LIGURIA
Balli latino caraibici e da sala, un'occasione per ballare e socializzare
gio 16-18
335 8042696 - p.lavezzato@hotmail.it
Casa di Quartiere

BALLI DI GRUPPO
ANTEAS
Corso di balli di gruppo per tutte le età
lun 14.30-16.30
faziomarando48@gmail.com
Casa di Quartiere

CORO DI QUARTIERE
LA COMPAGNIA DEL BUONTEMPO
Gruppo di canto corale di quartiere
mar 17.30-19.30
349 7269155 - ponsanogv@gmail.com
Casa di Quartiere

DANZE COREOGRAFICHE E COUNTRY LINE
LAURA VASCELLARO
Danze coreografiche in linea, con cenni di tecnica per divertirsi insieme ballando per tutte le età
gio 19-20
346 6660514 (wtsp)
Casa di Quartiere

DONNE INSIEME IN CUCINA
ALLEGRA BRIGATA
Uno spazio di incontro per sperimentare ricette, cibi e nuove culture
mar 15.30-17.30 (1° e 3° del mese)
329 3503611 - paola.pagano@yahoo.it
Casa di Quartiere

DRAGPOLCEVERA
DRAGPOLCEVERA
Laboratori e organizzazione eventi drag sul territorio +18
gio 19-21
351 6222950 - dragpolcevera@gmail.com
Casa di Quartiere

GIOCHI AL PESTO
CENTRO SOLIDARIETÀ CDO
Serate di giochi di ruolo in collaborazione con associazioni locali di GdR
ven 20-24 (1° del mese)
370 7006551 - info@giochialpesto.it
Casa di Quartiere

GIOCHI DA TAVOLO
COOP BISCIONE - SEA
Serata di giochi da tavolo
gio 18-21 (2 volte al mese)
palestraviaporro@ilbiscione.coop
Palestra via Porro

LABORATORIO CREATIVO
SEA MUNICIPIO II - COOP BISCIONE
Laboratorio per sperimentare tecniche artistiche, manuali o espressive per adulti
mar 14-17
palestraviaporro@ilbiscionecoop.it
Appartamento Via Porro 5

LABORATORIO DI CUCINA
SEA MUNICIPIO II - COOP BISCIONE
Laboratorio di cucina inclusivo per persone adulte per sperimentare in cucina
mar 10-13
palestraviaporro@ilbiscionecoop.it
Appartamento Via Porro 5

LABORATORIO DI DISEGNO
STEFANO SCAGNI
Laboratorio di illustrazione di racconti e fumetti per bambin3 dagli 8 ai 13 anni
lun 16-18 (4° del mese)
339 3439954
Casa di Quartiere

LABORATORIO INFORMATICA
SEA MUNICIPIO V
Incontri dedicati allo sviluppo e al miglioramento delle competenze digitali +18
ven 9-12 (1° e 3° del mese)
coordinamento.sea2@coopsse.it
Casa di Quartiere

LABORATORIO DI MAGLIERIA
PATRIZIA MARINELLI
Percorso di lavoro a maglia con i ferri e uncinetto aperto a tutt3 dai 14 anni in su
lun 16-19
349 2253822 - patriziamarinelli55@gmail.com
Casa di Quartiere

LABORATORIO DI ORIGAMI
IDALYS CARIDAD PEDROZO
Laboratorio di origami per stimolare la creatività e la manualità dei bambin3 (5-10)
sab 10.30-12 (1° del mese)
331 1129427 - idalyspochi@gmail.com
Casa di Quartiere

LA MAGIA DELLO YOGA E I 5 SENSI
MARISA DE BILIO
Un percorso di benessere tra yoga, gioco e divertimento per bambin3 e famiglie dai 3 ai 12 anni alla scoperta dei 5 sensi
lun 16.30-18 (3° del mese)
327 2615826 - marisa_db@outlook.it
Casa di Quartiere

LA PRIMA MOSSA
Una mattina per imparare insieme il gioco degli scacchi da 0
mer 10-12 (1° e 3° del mese)
010 5577710 - 13dcertosa@gmail.com
Casa di Quartiere

LA TUA VOCE R@CCONTA
COLIDOLAT
Laboratorio vocale-musicale per bambinə 6-13 anni
lun 16.30-18 (2° del mese)
angelabalbin@hotmail.com
Casa di Quartiere

LA TUA VOCE RESPIRA
COLIDOLAT
Laboratorio basato sul respiro e sulla voce per bambin3 6-10 anni e i loro genitori per riscoprire il corpo, la respirazione e la voce
sab 10-12 (2° del mese)
angelabalbin@hotmail.com
Casa di Quartiere

PATTINERIA SOLIDALE
ASSOCIAZIONE SOLIDALE FIRPO ODV
Attività sportiva sociale per bambin3 e adolescent3 in collaborazione con CSI
dal lun al ven 16.30-20
349 8890542 - comitsolidalefirpo@libero.it
Palestra Scuola A. Cantore - via P. Reti, 23

RITMI DEL SAMBA BRASILIANO
BANDA FALADEIRA
Prove aperte con la Banda Faladeira, gruppo di percussioni di samba batucada (+15 anni)
lun 20-21.30
349 1382323 - lidinaparri@libero.it
Casa di Quartiere

SCRIVI CHE TI PASSA!
GRUPPO DI SCRITTURA
Laboratorio di scrittura creativa aperto a tutte e tutti (persone adulte)
lun 17.30-19 (1° e 3° del mese)
338 7955419 - mara.arch62@gmail.com
Casa di Quartiere

SPAZIO ECUADOR - SPORT E MENTE
ASD ECUADOR
Spazio di incontro per attività mirate al benessere psicofisico per ragazz3 +18
mar e gio 19.30-21
torresuffiziostampa@gmail.com
Palestra via Porro

SPORT

su prenotazione gratuita

AVVIAMENTO AL HOCKEY
CSI
Corso di avviamento all' hockey per bambin3 (6-12 anni)
lun 18-19 - merc 19-21
348 9715510 - csiliguria@gmail.com
Palestra via Porro

BALLA & BRUCIA
DINAMIC GYM
Corso tra la danza e il fitness brucia calorie per tutt3
mar 9.30-10.30
393 4574504 - asd.dinamic.gym@hotmail.com
Casa di Quartiere

FLAG FOOTBALL
SPORT & PLAY
Corso di football americano senza contatto peer ragazz3 (10-18 anni)
sab 16-18
348 9715510 - csiliguria@gmail.com
Radura della Memoria

FLEXILATES
ALESSIA ESPOSITO
Lezione pensata per allungare, sciogliere e tonificare, ma con la precisione e il controllo del Pilates
gio 9.30-10.30 (2° del mese)
alessia.espo.97@hotmail.com
Casa di Quartiere

GINNASTICA POSTURALE
DINAMIC GYM
Ginnastica dolce finalizzata alla salute e al benessere
mar 8.30-9.30 - ven 9-10
393 4574504 - asd.dinamic.gym@hotmail.com
Casa di Quartiere

INSIEME SI PUÒ
CSI
Basket per ragazzə 6-15 anni con disabilità cognitiva
lun 19-20 - sab 12-13
348 9715510 - csiliguria@gmail.com
Palestra via Porro

MINIBASKET
SPORT & PLAY
Corso di avviamento al minibasket per bambin3 6-10 anni
mar 18-19 - ven 16.30-18
348 9715510 - csiliguria@gmail.com
Palestra via Porro

MINIVOLLEY
SPORT & PLAY
Corso di avviamernto al minivolley per bambin3 6-10 anni
lun 16,30-18 - mer 17,30-19
348 9715510 - csiliguria@gmail.com
Palestra via Porro

MOVE KIDS 3/6 ANNI
DINAMIC GYM
Un percorso sul movimento per sviluppare equilibrio, coordinazione, agilità e consapevolezza corporea, per bambin3 da 3 a 6 anni
mer 16.45-17.30
393 4574504 - asd.dinamic.gym@hotmail.com
Palestra via Porro

MULTISPORT 3-6 ANNI E FAMIGLIE
ROBERTA PETROZZI
Attività propedeutica agli sport per bambin3 3-6 anni con i loro genitori
mar 16,15-17,30 (2 volte al mese)
340 7753277 (wtsp) - roberta.petrozzi1011@gmail.com
Casa di Quartiere

MULTISPORT DISABILI
CSI
Multisport per ragazzə 6-15 anni con disabilità fisica e cognitiva in collaborazione con Cepim
ven 18-20
348 9715510 - csiliguria@gmail.com
Palestra via Porro

PARKOUR STREET URBAN ACTION SPORT
SPORT & PLAY
Avviamento al parkour per ragazz3 10-17 anni
ven 16,30-18,30 - sab 10-12
348 9715510 - csiliguria@gmail.com
Radura della memoria (ven)
Palestra di via Porro (sab)

SILVER FIT/ SILVER FIT DIABETICI
CSI
Corso di ginnastica vertebrale, dolce, per over 55
lun e ven 15-16 - mar e gio 9-10; 10-11; 11-12
per diabetici: lun e ven 14-15
348 9715510 - csiliguria@gmail.com
Palestra via Porro

SERVIZI

su prenotazione gratuita

PENSA (HIV) NEGATIVO
COMUNITÀ SAN BENEDETTO AL PORTO
Attività informative su HIV e MST
010 2464543
Casa di Quartiere - Teatro SOC Certosa

SERVIZI PER LA CASA E BENESSERE ABITATIVO
IL CERCHIO BLU
Sportello di orientamento e supporto sulle politiche della casa Comune Genova e ARTE, inquilini ERP, bando alloggi Comune di Genova
mar 18-19
339 8185757 - assocasa.genova@outlook.it
Appartamento Via Porro 5

SPAZIO JONUS - RADICI E FUTURO
ASS JONUS
Uno spazio di incontro e confronto dedicato a persone giovani e donne, per dialogare su identità, appartenenza, integrazione, multiculturalità e cittadinanza
ven 18-19 (ultimo del mese)
349 497 7708 - jonus.ass.alb@gmail.com
Casa di Quartiere

SPORTELLO BIGENITORIALITÀ
ASS. PAPÀ SEPARATI
Consulenza legale, psicologica e pedagogica rivolta ai genitori in fase di separazione e per la tutela dei diritti dei figl3
sab mattina (su appuntamento)
333 6956952 - info@papaseparatiliguria.it
Casa di Quartiere

SPORTELLO MIGRANTI
ARCI SOLIDARIETÀ GENOVA
Supporto e consulenza su pratiche amministrative per cittadini stranieri
gio 14-18
348 4719581 - sportellomigranti@arcisolidarietage.it
Casa di Quartiere

SPORTELLO PSICOLOGICO
EMDR
Servizio di consulenza e sostegno psicologico per situazioni di malessere legate al trauma
lun 13-18 - mer 9-13 - gio 9-13
010 5577710 - 13dcertosa@gmail.com
Casa di Quartiere

SPORTELLO SALUTE
ROBERTA PETROZZI
Sportello di orientamento ai vari servizi sanitari del territorio e alla salute e al benessere
mar 9.30-11 (due volte mese)
340 7753277 (wtsp) - roberta.petrozzi1011@gmail.com
Casa di Quartiere

STORIE IN MOVIMENTO
FONDAZIONE L'ALBERO DELLA VITA
Punti lettura/ book crossing animati dedicati ai bambin3 e famiglie
mar 10.30-12 (1 volta al mese)
331 6490985 - varcarelasoglia.ge@alberodellavita.org
Casa di Quartiere

TRIBUNALE DEL MALATO
CITTADINANZATTIVA
Sportello per la tutela dei diritti dei pazienti dei servizi sanitari
mer 9.30-11
392 4710156- tribunalemalato.ge@libero.it
Casa di Quartiere

UN VILLAGGIO PER CRESCERE
COOP ASCUR
Attività per bambin3 0-4 anni e le loro famiglie
mer 10-11.30 e 16.30-18
345 3321531 - genova@villaggiopercrescere.it
Casa di Quartiere

AL VILLAGGIO CON PAPA'
COOP ASCUR
Attività per bambin3 0-4 anni e i loro papà
sab 10-11.30 (ultimo del mese)
345 3321531 - genova@villaggiopercrescere.it
Casa di Quartiere

CORSO ITALIANO PER STRANIERI
CARITAS - SOC
Corso italiano A0, A1, A2, B1 per cittadin3 stranier3 adult3
lun 9-11 - ven 9-11
329 4498911
Casa di Quartiere

CORSO ITALIANO PER STRANIERI
ARCI SOLIDARIETÀ GENOVA
Corso di alfabetizzazione base per cittadin3 stranier3 e servizi di orientamento (persone adulte)
mer 9-11 - gio 9-11
arcisolidarieta@arcigenova.it
Casa di Quartiere

COMMUNITY CENTER
DIACONIA VALDESE
Sportello di orientamento al lavoro e ai servizi del territorio, supporto legale, segretariato sociale, valorizzazione titoli di studio e competenze professionali
lun 14-18 - mer 9-13
340 4754326 - genovacenter@diaconiavaldese.org
Casa di Quartiere

CREAM CAFÉ
GINA GUARNIERI
Supporto per familiari di persone con declino cognitivo
Ven 9.30 - 11.30 (il 2° e 4° del mese)
010 583673 - creamcafe2013@gmail.com
Appartamento via Porro 5

DA 0 A 100
FONDAZIONE L'ALBERO DELLA VITA
Sportello pensato per offrire supporto concreto alle famiglie con bambin3 0-6 anni
gio 10-12
331 6490985 - varcarelasoglia.ge@alberodellavita.org
Via Pellegrini 7r

EDUCATIVA DI STRADA - CSF
COOP BISCIONE
Attività ludico ricreative per minori
mar e gio 15-18.30 e 1 sab al mese 15-18
palestraviaporro@ilbiscione.coop
Palestra via Porro

FAMILY IN ACTION
FONDAZIONE L'ALBERO DELLA VITA
Attività di convivialità e aggregazione rivolte alle famiglie
lun 14.30-16 (1° del mese)
331 6490985 - varcarelasoglia.ge@alberodellavita.org
Via Pellegrini 7r/Appartamento via Porro 5

FUTURO PROSSIMO
FONDAZIONE L'ALBERO DELLA VITA
Sportello di ascolto, orientamento e supporto rivolto alle famiglie
gio 9 - 13 (1 volta al mese)
331 6490985 - varcarelasoglia.ge@alberodellavita.org
Via Pellegrini 7r

GRUPPO FAMILIARI BAMBIN3 E RAGAZZ3 AUTISTICI
Spazio di ascolto e condivisione per familiari con bambin3 e ragazz3 autistic3
gio 17-19 (1° giovedì del mese)
338 1821359 - genitorispettro@gmail.com
Appartamento Via Porro 5

OSTEOPATIA PEDIATRICA
O.P.B.
Trattamenti per un massimo di 3 incontri di osteopatia per bambin3 da 0 a 12 anni
gio 8.30-13 (1° e 3° giovedì del mese)
345 4608899 - stefaniamilone8@gmail.com
Casa di Quartiere

QR code - Quartieri in Rete è un progetto di rigenerazione sociale che ha come obiettivo quello di migliorare la qualità della vita nei quartieri di Certosa e Campasso.

Il progetto del Comune di Genova in collaborazione con i Municipi Centro Ovest e Valpolcevera e sostenuto da Compagnia di San Paolo, si realizza attraverso un'associazione di 17 enti del terzo settore e promuove l'inclusione, la partecipazione attiva e il benessere della comunità.

Nel **programma di iniziative** rivolte a tutte/i e **completamente gratuite** ci sono: servizi di prossimità, attività educative e ricreative, azioni a sostegno delle fragilità ed iniziative di cittadinanza attiva.

Strumento operativo del progetto sono gli **Artigiani di Quartiere**, operatori di comunità che intercettano bisogni, costruiscono relazioni e valorizzano le risorse locali, rafforzando il senso di appartenenza dei cittadini al territorio.

ARTIGIANI DI QUARTIERE
www.progettoqrcode.it
qrcode@agoracoop.it
010 55 777 10

PALESTRA VIA PORRO 4
via Porro 4
palestraviaporro@ilbiscione.coop

CASA DI QUARTIERE 13D CERTOSA
via Certosa 13 D
13dcertosa@comune.genova.it
CdQ13Dcertosa
casadiquartiere13d